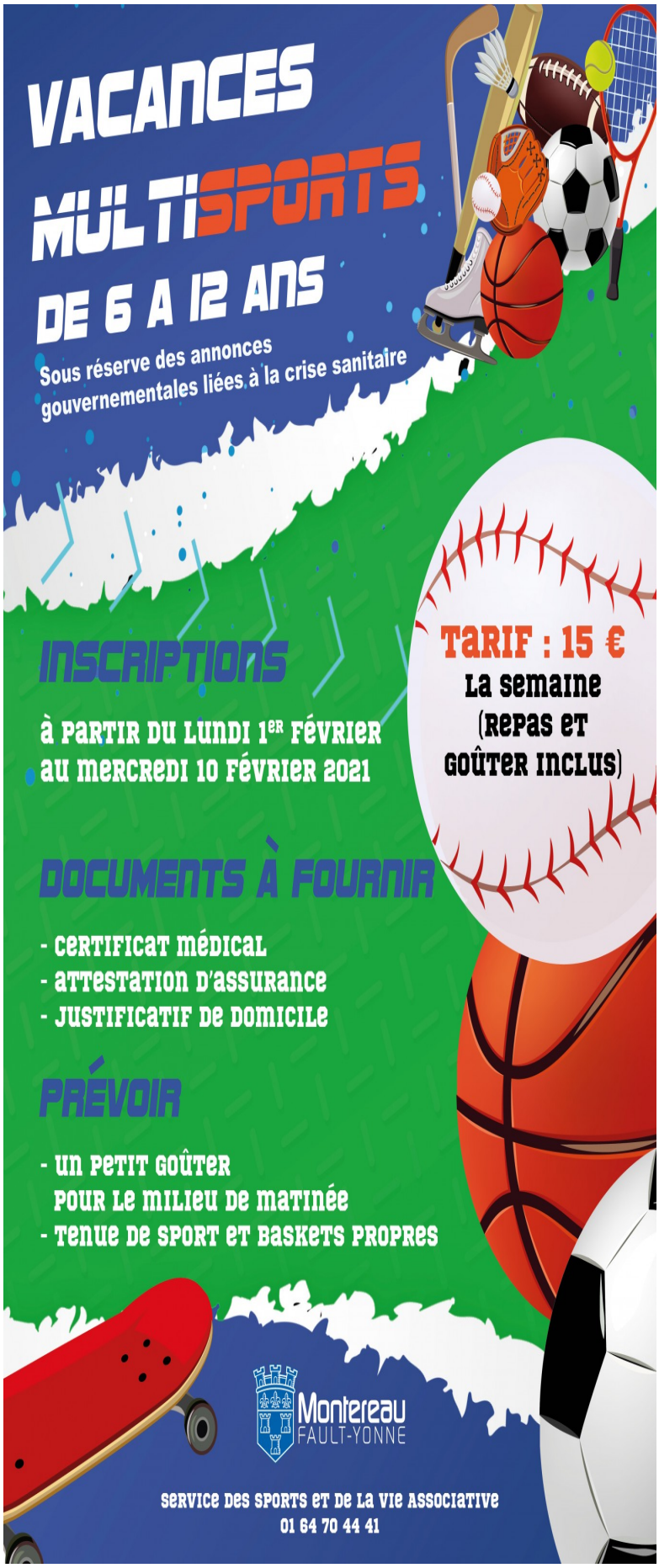
Inscription - Vacances multisports


VACANCES
MULTISPORTS
DE 6 A 12 ANS
Sous réserve des annonces gouvernementales liées à la crise sanitaire
INSCRIPTIONS
à partir du lundi 1er février au mercredi 10 février 2021
TARIF : 15 €
La semaine
(repas et goûter inclus)
DOCUMENTS À FOURNIR
- certificat médical
- attestation d'assurance
- justificatif de domicile
PRÉVOIR
- un petit goûter pour le milieu de matinée
- tenue de sport et baskets propres
Montereau FAULT-YONNE
service des sports et de la vie associative
01 64 70 44 41

PROGRAMMATION
Vacances d'hiver
Du 15 au 19 février 2021
De 9H à 17H00

Lundi 15 février : COJA
- matin : Handball
- après-midi : Tennis

Mardi 16 février : COJA
- matin : Touch Rugby* et Frisbee / ultimate
- après-midi : Tournoi ultimate

** Touch Rugby qui se joue en équipe de 6 :*
pour stopper la progression de l'adversaire,
pas de plaquage mais un « toucher » à une main
sur n'importe quelle partie du corps ou sur le ballon.

Mercredi 17 février : COJA
- matin : Initiation Balle au pieds : Footsal ou «Futsal»
- après-midi : Parcours d'Aventuriers inspiré de l'émission «Ninja Warrior»

Jeudi 18 février : COJA
- matin : Kindball* / Hockey
- après-midi : Tournoi Hockey

** Kindball : jeu de ballon démesuré.*
Le but est de servir le ballon à l'équipe adverse
en faisant en sorte qu'elle ne puisse pas le récupérer avant qu'il ne touche le sol.
Interception du ballon avec n'importe quelle partie du corps.

Vendredi 19 février : Complexe des Rougeaux
- matin : Salle de Gymnastique* et / ou Stand de Tir)
pour les 6/8 ans Salle de Gymnastique*
et les 8/12 ans Initiation au tir sportif*
- après-midi : Expression corporelle et acrosport
(association de gymnastique et de chorégraphie en musique)

** au choix des parents pour les 8 – 12 ans*

Service des sports et de la vie associative
01 64 70 44 41